

# programme ateliers

Ateliers Pratiques - 1heure 30

14h00

**Prendre soin des liens précoces : chanter, nourrir, porter...** \_\_\_\_\_ P/BB

Avec  
Adine Cousinard, consultante en allaitement maternel  
Carole Nicolas, psychologue, animatrice ateliers chant prénatal et avec bébé  
Marie-Reine Truphème, Instructrice en portage bébé.

Accompagner la venue de l'enfant, avant, pendant et après la naissance.  
Trois temps avec des outils favorables à créer des liens précoces sereins...

COLLECTIF DE FIL EN SOI

**Entraide affective** \_\_\_\_\_ P/E (à partir de 6 ans)

Avec  
Jérémy Bémon, créateur d'outils de développement socio-affectifs

Atelier d'entraide affective, une pratique pour libérer nos rôlages (et nos régallages !)

LES GOUTTES D'O

**Jeux coopératifs : facteur de croissance affective et sociale** \_\_\_\_\_ P/E/A

Avec  
Audrey Colomb, animatrice jeux coopératifs  
Fabienne Guilbot, animatrice jeux coopératifs

Quel que soit le public, la coopération ne se décrète ni ne s'impose; elle se propose, se suggère, s'invite. Quelles sont les étapes pour amener la coopération dans un groupe? Comment créer un climat de confiance pour nourrir l'envie de coopérer?

ENVIE ENJEUX 13

16h30

**Les émotions de l'enfant** \_\_\_\_\_ P/E/A

Avec  
Anne Tournel, Coach, formatrice parental, Praticienne, massage Ayurvedique  
Stéphanie Golfier, Psychopraticienne, formatrice en relation humaine

Que faire des fureurs et larmes de nos enfants  
SACRÉS PARENTS 13

**Comment favoriser l'épanouissement de nos enfants à l'école et à la maison ?** \_\_\_\_\_ P/E/A

Avec  
Cécile Rau, kinésiologue, exercices de brain gym  
Géraldine Arnaud, formatrice en atelier de bien-être scolaire et coaching en psychologie positive  
Marie Mandray, formatrice certifiée en discipline positive

Ateliers pour découvrir ces approches : bien-être scolaire et cartes mentales, discipline positive, apprentissage par le corps et libération des émotions.

COLLECTIF DE FIL EN SOI

**Théâtre forum - Régulation non-violente des conflits** \_\_\_\_\_ P/A

Avec  
Guillaume Tixier, formateur

Jouer et rejouer des situations de conflit en famille, pour explorer ensemble des pistes de solution gagnant-gagnant, en expérimentant communication non-violente, médiation et autres outils de régulation non-violente des conflits.

Découvrir la méthode du théâtre-forum

IFFMAN MÉDITERRANÉE



14ème édition

# JOURNÉE DE LA NON-VIOLENCE ÉDUCATIVE

29 avril 2017 gratuit

« Promouvoir des liens familiaux respectueux et bienveillants »

MPT Saint-Mauront - 77 Rue Félix Pyat, 13003 Marseille

Accès : Métro 2 - National



## édito

Initié en 2003, par la Maison de l'enfant, association créée par Catherine Dumonteil-Kremer, et soutenue par la Ville de Marseille, cet événement s'adresse aux parents qui s'interrogent sur la relation à leurs enfants et plus particulièrement sur leurs pratiques éducatives. Entre le tout-permissif et la fessée, existe-t-il une autre voie? Grâce à la conférence table-ronde ainsi qu'aux ateliers proposés à cette occasion, le public pourra s'informer et expérimenter les bienfaits de la parentalité positive et bienveillante. Pensée comme un temps de rencontre et de partage autour du thème « Pour une éducation sans fessée, ni punition/menace/chantage », cette journée a pour vocation de permettre à chacun de trouver des solutions adaptées à ses besoins et ceux des enfants. Il s'agit là de promouvoir une culture du respect de l'enfant comme élément fondamental de transformation sociale et humaine de la société.



## programme

10h00 / Accueil

10h30-11h30 / Conférence

11h30-12h30 / Questions table ronde

12h30-14h00 / Déjeuner partagé

Un pique-nique sur de grandes tables communes à l'extérieur ou à l'intérieur si intempérie.

14h00-18h00 / Ateliers Pratiques et Ateliers Découvertes

15h30 - 16h30 / Pause goûter

Offert par Bio Veyre (Marseille).

## Les enfants sont des imitateurs-nés.

Ils forment surtout leurs comportements sur les comportements qu'ils voient autour d'eux. Nous, parents, sommes les personnes adultes qu'ils côtoient quotidiennement pendant les années les plus décisives de leur vie. Quand on est pleinement conscient de cela, on renonce à les frapper pour ne pas leur apprendre à frapper et, ce qui est pire, à frapper un être plus faible qu'eux. Comme le disait Janusz Korczak, « c'est notre propre exemple qui apprend à l'enfant à mépriser tout ce qui est faible ».

Olivier MAUREL  
Président OVEO  
(Observatoire des violences éducatives ordinaires)



## conférence

« Accompagner son enfant dans une bienveillance partagée »

Par Séverine MIRANDA LANDUCCI  
(OVEO - Observatoire des violences éducatives ordinaires)

## table ronde

« Eduquer : un chemin de vie à partager avec nos enfants... »

Présentée par Vanessa SITBON  
(Le journal d'une maman - émission radio)

Intervenants :  
Stéphanie GOLFIER (Ass. Sacrés Parents 13)  
Carole NICOLAS (Ass. De Fil en Soi)  
Hugues LEENHARDT (Ass. CAP)  
Olivier MAUREL (Président OVEO)

## programme ateliers

Ateliers Découvertes - 45 minutes

14h00

**Au fait, c'est quoi le job de parent ?**

Avec Laurence Zubert, coach parentale

Un atelier pendant lequel on réfléchira ensemble au parent « idéal » que vous choisissez d'être. Nous découvrirons des clés et des outils pour mettre en oeuvre au quotidien, la posture du parent « conscient ».

PLANÈTE AGAPÉ

P

**Je, tu, nous : Sophrologie en famille**

Avec Stéphanie Troyard, sophrologue

Expérimenter et partager en famille des petits jeux et exercices simples de sophrologie, pour cultiver la cohésion et l'équilibre familial.

P/E/A

15h00

**Atelier Philo**

Avec Carole Rosseto Animatrice, Éducatrice Montessori  
GRAINE D'ENFANCE

6/12ans

**Clown et parentalité**

Avec Nathalie Pouradier, Conseillère conjugale et familiale  
Vivre enfant parent dans son clown sympathique et bienveillant

GRAINE D'ENFANCE

P

17h00

**Clownnique**

Avec Patricia Herraiz, formatrice

Les clownlibris

Ouf ! avec l'aide des enfants Toom "la clown" est prête ! Puis sur le principe du théâtre forum, suite à l'impro de Toom novice en comportements relationnels, les t'spectateurs pourront clownner la situation donnée de façon bienveillante.

MÉTHODE ESPÈRE

P/E

(à partir de 2 ans)

**Aborder la difficulté maternelle sans tabou**

Avec Virginie Coulon, psychologue

Aborder la difficulté maternelle et savoir qu'il y a des ressources pour en sortir. Du burn-out, à la dépression postpartum, jusqu'à une famille sereine, la parentalité est un chemin...

COLLECTIF DE FIL EN SOI

P

